

Course Name 課程 教牧輔導理論與實踐 (一)		Instructor 授課教師 陳美萃			
		Class No. 課程編號			
		Credit hours 學分 3學分			
		Email 電郵 chenmeichui@gmail.com			
Required or Elective course(必修/選修)	Elective 選修	Cell Phone Number 手機號碼 0952023082			
Course Objectives 課程目標：認識自己是一生之久,得著認識自己的能力,可以真認識神,活出自由的生命。					
Other Considerations 其他考量：					
Required Textbooks 教科書：無					
Book Titles書名	Author作者	Year 年代	Publishers書局	ISBN	Edition版本
References & Supplementary Materials 參考書或補充教材:					
1. Catchpole, James. 你為什麼只有一隻腳？增進孩子人際關係的同理心教養繪本。Karen George 繪，李紫蓉譯。臺北：遠見天下文化，2025。					
2. Ciaramicoli, Arthur P., and Katherine Ketcham. 同理心的力量【25 年暢銷經典】：放開自己，理解他人，用天生的能力，撫慰受傷的靈魂。王春光譯。第二版。新北市：日出出版，2024。					
3. Hart, Sura, and Victoria Kindle Hodson. 教室裡的幸福魔法：提升學習力和同理心的技巧與遊戲。沈映志譯。臺北：光啟文化，2013。					
4. Imlau, Nora. 小鱷魚，你為什麼哭？：給高敏感孩子的鼓舞之書(SEL 社會情緒學習繪本)。Lisa Rammensee 繪，杜子倩譯。臺北：日月文化，2026。					
5. Siegel, Daniel J. 心腦奇航：從神經科學出發，通往身心整合之旅。宋偉航譯。臺北：心靈工坊文化，2017。					
6. Siegel, Daniel J. 覺察：通往身心靈整合的科學冥想練習。王詩琪譯。臺北：時報文化，2023。					
7. Siegel, Daniel J., and Tina Payne Bryson. 教孩子跟情緒做朋友：腦神經權威×兒童發展專家的 12 個腦科學教養大關鍵，培養孩子的情緒力、專注力、社交力。第二版。周玥、李碩譯。臺北市：地平線文化 / 漫遊者文化事業股份有限公司，2024。					
8. Smith, Tiffany Watt. 情緒之書。林金源譯。新北市：木馬文化，2016。					
9. van Maurik, Ron. 刺蝟與小老鼠 1：我就愛這樣的你。海狗房東譯。新北市：晴好出版，2025。					
10. van Maurik, Ron. 刺蝟與小老鼠 2：你是我最大的小小朋友。海狗房東譯。新北市：晴好出版，2025。					
11. Verde, Susan, and Peter H. Reynolds. 我們都是人：一起練習同理心。劉清彥譯。臺北：親子天下，2021。					
12. 天主教新竹社會服務中心編。試穿別人的鞋子：同理心訓練 (領導人手冊)。臺北：光啟文化，1997。					
13. 吳娟瑜。情緒界線。臺北：時報文化，2025。					
14. 張家銘。讀懂身體的訊號：基因醫師教你逆轉健康危機。臺北：遠見天下文化，2025。					
15. 蘇明進。老蘇老師的同理心身教。臺北：親子天下，2021。					
16. Beatty, Melinda. 壞脾氣的魔女餐桌：教會孩子「同理心」與「好人緣」的魔法。Stefano Tambellini 圖，張家綺譯。初版。臺北市：小宇宙文化，方言文化出版事業有限公司發行，2025。					
Assessment 評量方式:					
4' C outcomes 4C's 成果	以ABC評量	Grading Criteria 評分標準		以ABC評量	
Content(>=30%)內容	%	In class of performance課堂要求 (小考、小組討論、自我覺察分享…型式不拘)		70 %	
Competency(>=25%)能力	%	Midterm Exam期中考-無		0%	
Character品格	%	Final Exam期末考 (無期末考，改交期末報告)		30%	
Context處境	%	Quiz, other requirements 小考,其他要求		併入課堂要求	

Course Syllabus 課程進度與大綱:

Week	Date	Contents主要內涵	Memo
1	9/8	介紹課程。認識何謂覺察。	
2	9/15	覺察自己	
3	9/22	覺察自己	
4	9/29	覺察自己	
5	10/6	覺察自己	
6	10/13	理解自己	
7	10/20	理解自己	
8	10/27	理解自己	
9	11/3	理解自己	
10	11/10	理解自己	
11	11/17	更新自己	
12	11/24	更新自己	
13	12/1	更新自己	
14	12/8	更新自己	
15	12/15	畫自己的心理地圖	12/22聖誕溫書假