

拿撒勒人會神學院

課程名稱	2022 基本教牧關懷技巧班				
上課時間	每週一下午一點半到四點半				
講師	邱雪媚				
授課目標	1. 建立與神連結的關懷助人態度 2. 從三一原型門訓協談認識關懷助人歷程 3. 操練基本教牧關懷技巧				
教學方式	1. 老師講授 2. 大團體討論 3. 按照閱讀進度閱讀（不同版本頁數不同，請參照章節名稱）				
課程要求	1. 需上過邱雪媚老師之基礎教牧輔導的同學方能修此門課 2. 本課程為線上課程，如果當週請假，需在下次上課之前補看錄影寫心得。 3. 每週需找對象練習會談技巧，回看錄音或錄影寫分析記錄。 4. 課堂上會進行技巧練習				
參考書目	必備書籍： 1. 基本關懷會談技巧 邱雪媚編制，一本 150 元，需在開學前請班長與老師聯絡並協助購買寄到學校，在學前靈修會發放。 參考書籍： 1. 從聖經中尋見真我 林瑜琳著（2016 年 11 月初版）使徒出版社 2. 兩小時得釋放 天恩出版社 3. 圖解助人歷程與技巧 五南圖書出版社				
課程大綱	週次	日期	課程大綱	閱讀進度	報告人
	1	09/12	● 認識三一原型門訓協談 ● 釐清目前個人關懷助人的動機、期待 ● 認識三一原型門訓協談歷程	從聖經中尋見真我附錄二 pp. 253-262	
	2	09/19	歷程一：摸到魂-道成肉身 技巧練習：1. 邀請談話 2. 關注(語言、非語言)3. 簡述語意 4. 情感反映 功課：錄製技巧操練十分鐘影片+心得(1)	從聖經中尋見真我第一部第一單元 pp. 28-64	
	3	09/26	歷程一：摸到魂-道成肉身 技巧練習：5. 重述 6. 摘要 功課：技巧操練十分鐘影片+心得(2)	同上	
	4	10/03	歷程一：摸到魂-道成肉身	同上	

		技巧練習：7. 集中焦點 8. 具體化 功課：技巧操練十分鐘影片 + 心得 (3)		
5	10/17	歷程一：摸到魂-道成肉身 技巧練習：9. 澄清 10. 回饋 11. 面質 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (4)	從聖經中尋 見真我第一 部第二單元 pp. 65-97	
6	10/24	歷程二：立起靈-以馬內利 讓個案與自己的原型連結 建立個案概念化 1 技巧練習：12. 繪製家庭圖 13. 生命事件 圖 14. 標定形像樣式 15. 重新定義 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (5)	從聖經中尋 見真我第一 部第四單元 pp. 138-172	
7	10/31	歷程二：立起靈-以馬內利 讓個案與自己的原型連結 建立個案概念化 2 技巧練習：16. 尋找原型快樂、伊甸園五 大祝福、兩大需求、甚好氛圍 17. 原型恩 典、原型之愛 18. 回饋 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (6)	從聖經中尋 見真我第一 部第二單元 pp. 65-97	
8	11/7	歷程三：吐出善惡果-尋見真我 辨識、處理後原型核心模式 技巧練習：19. 花瓣圖 20. 辨識核心模式 (具體化、澄清、確認) 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (7)	從聖經中尋 見真我第一 部第三單元 pp. 98-137	
9	11/14	歷程三：吐出善惡果-尋見真我 辨識、處理後原型核心模式 技巧練習：19. 花瓣圖 20. 辨識核心模式 (具體化、澄清、確認) 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (8)	從聖經中尋 見真我第一 部第三單元 pp. 98-137	
10	11/21	歷程三：吐出善惡果-尋見真我 處理後原型核心模式中靈的醫治 技巧練習：21. 帶領醫治禱告 22. 尋見上 帝眼光 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (8)	兩小時得釋 放	
11	11/28	歷程四：拔掉樑木-與神連結 看懂上帝創造自己獨特藍圖的美意、 更新自我認同模式 技巧練習：23. 引導思考天命呼召 功課：錄製技巧操練十分鐘影片 + 心得 (9)	從聖經中尋 見真我第一 部第四單元 pp. 138-172	

	12	12/5	歷程四：拔掉樑木-與神連結 看懂上帝創造自己獨特藍圖的美意、更新自我認同模式 與神連結—為主失喪生命以承接天命 技巧練習：24. 與聖父、聖子、聖靈、聖經人物作認同 25. 自我揭露 功課：錄製技巧操練十分鐘影片+心得(10)	<u>從聖經中尋見真我</u>第一部第四單元 pp. 138-172	
	13	12/12	個案報告		
	14	12/26	個案報告		
	15	01/09	個案報告		